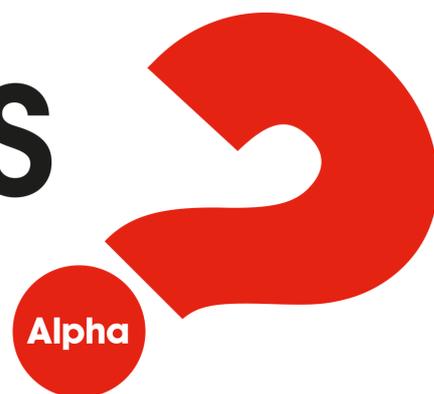


**Parcours**  
**campus**



# Les bonnes pratiques d'un Parcours Alpha en ligne

Toutes les clés pour un bon  
Parcours Alpha Campus en ligne

## Pourquoi faire un Alpha en ligne :

***Une question importante est comment nous pouvons utiliser cette situation pour atteindre ceux qui ne connaissent pas encore Dieu ? En ce moment, encore plus que d'habitude, il y a un besoin de l'espérance qu'on trouve en Jésus.***

*Nous avons tous des questions et des peurs sur ce qu'il se passe. Vous pouvez fournir aux étudiants un endroit amical et sûr pour échanger. Préparez-vous aux questions liées au COVID et à la crise et invitez-les à réfléchir à ce que ça nous dit sur la foi en Dieu.*

*Certains étudiants de vos groupes qui étaient trop occupés peuvent avoir plus de temps notamment pour témoigner de leur foi auprès de leurs amis. Encouragez les dans cette voie, et encouragez-les à inviter leurs amis à Alpha.*

## Déroulement type d'une séance

18h45: Prière d'équipe et brief

19h00. Accueil des invités + quelques conseils d'utilisation de Zoom

19h05 : Petit jeu pour créer une ambiance ! (voir ci-dessous)

19h15 - 19h25 : Vidéo ou topo

19h25 : Le groupe de discussion

20h30 Fin

## AVANT la séance :

### La technique:

- **Un outil de vidéo-conférence :**

On vous conseille Zoom : efficace et plein de fonctionnalités ! Vous trouvez sur le site Amis d'Alpha des conseils pour bien l'utiliser. Attention aux paramètres de sécurité: demandez a minima une inscription préalable (à indiquer dans les paramètres de la réunion).

Une bonne connexion internet : la base. Mais pensez à bien vérifier cela avant de commencer.

- **Vérifier votre environnement :**

Vérifiez que le fond derrière vous est sobre pour éviter les distractions



## Les rôles de l'équipe :

- **Le respo Accueil :**

Il est en charge des 10 minutes d'accueil et de jeux. Au programme, dire bonjour, lancer les mini-jeux. C'est un poste clé, car il faut éviter les blancs et les silences dans le temps d'accueil. Les participants sont souvent moins à l'aise qu'en vrai, donc il faut vraiment y aller à fond pour créer une ambiance sympa.

- **Le respo Technique :**

C'est lui le grand chef pour gérer Zoom (ou un autre logiciel). Couper les micros, les réactiver, partager la vidéo sur son écran, répartir les gens dans les salles. Un rôle essentiel. Il peut y avoir plusieurs responsables techniques.

- **Les animateurs et co-animateurs :**

leur rôle ne change pas de la version hors ligne. Il leur faut simplement être un peu plus actif, poser plus de questions, aller chercher des réponses... Les gens ont tendance à être un peu plus passif par écran.

- Pensez à leur envoyer avant la feuille de questions de l'épisode (Le guide de l'animateur)
- Rappelez-leur de noter les questions à l'avance sur un bout de papier ou de prendre en photo les questions. (Ils ne pourront pas afficher le PDF sur leur écran étant donné qu'ils auront la fenêtre ZOOM avec les participants)

- **Les priants :**

ils continuent leur rôle de prier pour le Parcours

## Prière :

N'oubliez pas de toujours prier avec les votre équipe juste avant la séance. Vous pouvez vous retrouver 5-10 minutes avant. Faites-le, ça change tout



## **PENDANT les séances**

### **Jeux et accueil :**

C'est un temps particulièrement important pour créer une ambiance propice aux échanges. C'est le moment de faire des petits jeux (voir notre pdf de jeux en ligne), des quizz... Une personne doit être spécialement en charge de ce temps. (cf. les rôles de l'équipe)

### **Conseils à donner aux participants :**

- Allumer la vidéo (c'est mieux de voir tout le monde)
- Trouver l'environnement le plus tranquille qu'ils puissent avoir
- Couper le micro pendant la vidéo mais le rallumer pendant le groupe de discussion (permet d'avoir une discussion plus fluide)
- Utiliser le tchat pour commenter la vidéo pendant sa diffusion
- Utiliser le mode « afficher la galerie » sur Zoom, pour voir les vidéos de tous les participants et pas seulement celui qui parle.

### **APRES la séance :**

- Débriefez rapidement avec vos animateurs : est-ce que tout s'est bien passé ? Quelles difficultés, quelles joies ?
- Envoyez aux participants un bref récap de ce que vous avez vécu : le thème et les grandes idées de la séance, en leur proposant de réagir dessus s'ils le souhaitent.

## **LE WEEK-END ALPHA**

*C'est le cœur du Parcours. Même si ce n'est pas en présentiel, faites-le en ligne. Bonne nouvelle, Dieu passe même par la 4G ! 😊*

### **Préparation :**

Priez ! Priez en équipe pour les participants, pour qu'ils soient touchés, pour le bon déroulement de la séance, pour l'unité de l'équipe. Il y a un enjeu spirituel sur ce temps !

## Plusieurs façons de faire le week-end :

- **Celui-ci comprend 4 séances :**

- Qui est l'Esprit Saint (épisode 7) – avec temps habituel de discussion en petit groupe
- Comment agit l'Esprit (épisode 8) – avec temps habituel de discussion en petit groupe
- Comment être rempli de l'Esprit Saint (épisode 9) – pas de discussion, cet épisode est suivi du temps de démarche de demande de l'Esprit Saint
- Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie (épisode 10) – avec temps habituel de discussion

- **Premier exemple de déroulement du week-end :**

- Une séance par semaine
- Temps de prière après la deuxième séance sur l'Esprit Saint

- **Deuxième exemple de déroulement du week-end :**

- Répartir les topos dans le même week-end :
- Ex : épisode 7 le vendredi soir, épisode 8 le samedi matin, épisode 9 le samedi en fin d'après-midi suivi de la démarche, épisode 10 le dimanche après-midi
- Il est possible de ne garder que les séances sur l'Esprit Saint et de faire le topo suivant (l'épisode 10) la semaine d'après.

## Démarche de demande de l'Esprit Saint

### Rappel de la démarche :

On propose à ce moment aux jeunes de faire l'expérience de l'Esprit Saint ou de renouveler cette présence. Concrètement le jeune demande à l'Esprit Saint de venir en lui, et deux personnes (les priants) prient simplement pour cette demande.

### Plusieurs façons de faire :

- **Par des salles Zoom : (pour les Parcours peu nombreux)**

Faire une « Room » de prière, avec deux priants dedans : les participants restent dans la salle principale et lèvent la main s'ils veulent recevoir la prière. L'animateur principal les envoie tout à tour dans la salle de prière. Pendant ce temps, on propose au reste des participants de continuer à prier, avec un chant, un texte, des intentions de prière... Il est conseillé que les animateurs de petit groupe aillent demander à chacun de leurs invités s'ils veulent recevoir la prière .

- **Par Whatsapp : (Pour les Parcours avec beaucoup de participants)**

Ceux qui veulent recevoir la prière demandent à l'animateur principal qui donne leur téléphone à deux priants. Les priants et l'invité font un visio whatsapp pour la prière.

**Exemple de déroulé pour la démarche :**

- Visionnage de la vidéo (pas de groupe de discussion) : 20 min
- Témoignage d'un jeune (ou moins jeune) ayant reçu l'Esprit Saint, si possible lors d'un Parcours Alpha : 2 min
- Explication de la démarche : 2 min
- Mise en place de la salle Zoom de prière et prière pour les participants : 2-3min par participant
- Petite prière de fin tous ensembles

**N'oubliez pas de déclarer votre Parcours (cela nous aide grandement pour le suivi et cela nous encourage dans notre mission !), sur le site amis d'Alpha/déclarer son parcours.**

**Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter : [contact.campus@parcoursalpha.fr](mailto:contact.campus@parcoursalpha.fr)**

Bonne mission !

