

Parcours
Parents
0-10 ans

Parcours
Parents
11-18 ans

Qui?

Tout parent ou autre personne élevant des enfants et qui souhaite trouver un savoir-faire solide pour les accompagner. Même si le parcours est organisé par des chrétiens, il est au service de tous les parents.

Quoi?

Il existe deux parcours adaptés à l'âge des enfants : *Parents d'enfants* de 0 à 10 ans, soit *Parents d'ados* de 11 à 18 ans. Il s'agit de 5 sessions pour réfléchir avec d'autres éducateurs aux fondamentaux de l'éducation des enfants ou des adolescents.



Un Parcours Alpha c'est :



Convivialité

Topo

Discussion

Pour en savoir plus :

En tant que participant à un parcours :
<https://www.parcoursalpha.fr>

En tant qu'organisateur de parcours :
<https://www.parcoursalpha.fr>

Ou par mail :
contact@parcoursalpha.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

Instagram



Facebook



Alpha Youth FR



Une question, ça peut tout changer.

Pourquoi ne pas profiter d'une expérience inédite dans un Parcours Alpha pour échanger avec d'autres sur ce qui vous anime : les questions essentielles de la vie, la recherche de sens, la vie à deux, la famille...



Les Parcours Alpha



Qu'est-ce qu'un Parcours Alpha



Pour qui ?

Le Parcours Alpha s'adresse à ceux qui s'interrogent sur le sens de la vie, qui désirent en savoir plus sur la spiritualité chrétienne ou simplement faire une expérience de fraternité. C'est un parcours ouvert à tous.

Comment ?

Il se compose d'un temps de convivialité, un court exposé, suivi d'un échange en petit groupe sur la question du jour. Chaque personne peut s'exprimer librement.

Composé de 10 rencontres et d'un week-end, le parcours est animé par une équipe bienveillante et à l'écoute.

Où?

L'expérience Alpha se vit en ligne, en maison ou en salle (salles des fêtes, restaurants, église...).

Si le Parcours Alpha s'adresse à tous, il existe sous des formes adaptées pour les jeunes.

Parcours campus

Qui?

Pour les étudiants entre 18 et 25 ans qui se posent des questions sur Dieu, l'Eglise.

Quoi?

Le *Parcours Campus*, c'est 7 rencontres conviviales autour d'un repas. Un week-end qui mêle détente, animation, sport et enseignements, est proposé à mi-parcours. Il est organisé par des étudiants qui ont le désir de témoigner et de vivre leur foi avec d'autres.

Parcours jeunes

Qui?

Pour des jeunes de 14 à 18 ans. Il leur donne l'occasion de se poser des questions sur le sens de la vie et de découvrir, de façon ludique, comment la foi chrétienne peut donner du sens dans leur vie de tous les jours.

Quoi?

Le *Parcours Jeunes* se compose de 10 rencontres conviviales autour d'un repas et un week-end.

Où?

Ces parcours s'appuient sur les structures de jeunesse déjà existantes : la pastorale dans les lycées, collèges, les aumônerie.s et les groupes de jeunes dans les paroisses et les églises.

Parcours Famille par Alpha

Les *Parcours Alpha Famille* sont au service des besoins du couple et de la famille.

Parcours Duo

Qui ?

Tous les couples qui veulent réfléchir à leur relation et discerner leur engagement.

Quoi?

Le *Parcours Duo* propose à ces couples un cadre adapté pour réfléchir à leur relation autour de 5 dîners en tête à tête.

Parcours Couple

Qui ?

Tous les couples, mariés ou non, qui vivent ensemble depuis plusieurs années, et qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

Quoi?

Il se compose d'une série de 7 soirées thématiques, autour d'un dîner en tête à tête, dans une ambiance chaleureuse et intime. Il offre aux couples des moyens concrets de construire ou de reconstruire un amour solide et épanouissant.